



ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱུར། འཕྲིན་བཟང་འདི་འཇམ་
སྒྲིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ན། ཁོ་མོས་
བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཁོ་མོར་དྲན་གསོ་
ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མྱ་ཁི་14:9

གནས་ལྷགས་བཞི་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

1 དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་།

དགོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་འཛིན་རྟེན་ལ་དེ་འདྲི་དགའ་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་བྱ་གཅིག་བྱ་དེ་སྤྲད་པས།
སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚ་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཅུང་བར་ཆོ་སྲོག་གཏན་དུ་
གནས་པ་རེད། ཡུའེ་ཏན་ 3:16 རྒྱན་མ་ཡོང་བ་མིན་པར། རྒྱན་མ་དང་གསོད་པ། ཚ་མེད་དུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཡོང་དོན་ནི་ཁོ་ཚོར་ཆོ་སྲོག་ཡོད་མེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་དེ་བས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་བེད། ཡུའེ་ཏན་ 10:10

2 མིའི་རིགས་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེས་བསགས་པ་ རེད། དེ་བས་ཁོ་ལྟ་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད།

རྒྱན་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗེད་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། རྩ་མི། 3:23 སྤྲིག་པའི་སྤྱི་ཚེ་ནི་འཆི་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་
ལེགས་སྦྱོར་ནི་ང་ཚོའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་བརྒྱད་ནས་
གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་སྲོག་ཡིན། རྩ་མི། 6:23

འོན་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱག་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ། མི་གསོད་ལག་དམར། མི་གསོད་ལག་དམར། ངན་པ།
ལྟ་བ་དང་། ལྟ་མོ་དང་འདྲ་པར་སོགས་དང་དེ་བཞིན་བྲམ་པ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་
དགོས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་རེད། སྒྲོགས་ལ། 21:8

གལ་ཏེ་མི་འཁྲིག་པས་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དམ། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སུ་བཅི་བ་སྟེ། ཚོས་ལྷགས་དང། བརྒྱམས་ཚོས།
ཀུན་སྨྱོད་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་འདོན་སྨྱོད་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་གཅིག་མ་
གཏོགས་མེད། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་ཡིན།

3 ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ནི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྨྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ ཉག་ཅིག་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ་གསུངས་པར། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་དོན། འཚོ་བ་བཅས་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ས་ལ་མ་ཡོང་བར་ང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡུའེ་ཏན་ 14:6

གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཉེས་བསགས་སྦྱང་བ་སྟེ། དྲང་བདེན་མིན་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་སར་འབྲིང་ཡོང་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་
ཐོག་ནས་མགྱོགས་རྒྱུར་གྱིས་ཤི་བ་སྟེ། 1 Peter 3:18

བྱ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཚོ་སྟོག་གཏན་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་གྱིས་
ཚོ་སྟོག་མཐོང་མི་བྱུང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ཁོང་སྟོང་སྟོང་ལ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཡུའེ་ཏན་ 3:36

4 ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བདག་པོའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་ དད་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་སྦྱོར་པར་བྱ་དགོས།

བཀའ་ངྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་ནི་དད་ཚིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་བྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ལེགས་སྦྱོར་ཡིན་པ་སྟེ། བརྒྱམས་ཚོས་མིན་པར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་
བསྟོན་བྱེད་མི་རུང་། ཨེ་ཕེ་རི་ཡ། 2:8-9

དད་མོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུར། བདག་པོ་ཡེ་ཤུ་
ལགས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བརྟེ་སེམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་ཉུགས་
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཤི་ལ་ཉེ་བའི་ངའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བྱོད་
འདས་པོའི་བྱོད་ནས་སྤར་གསོན་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་ངས་བྱོད་རང་བདག་གི་
བདག་པོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངས་བྱོད་ཀྱི་ཆོ་སློག་གི་ལེགས་སྦྱོར་དང་ལེན་
བྱས་ནས་ངའི་ཆོ་སློག་བྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། ངས་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་རོགས། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་
དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྦྱོས། ཨ་མ་མཁུ།

དེ་ནི་ཁོས་ང་ལ་བཏང་བའི་འདོད་སྨོ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་ཆོ་སློག་གཏན་དུ་
གནས་སྤྱད་པ་སྟེ། ངས་མཐའ་མཐུག་དུ་ཁོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དུའེ་ཉན་དུས་ཆོད་6:40
སུ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་སྤྲོད་ནག་གི་སྒྲོབས་ཤུགས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ང་ཆོ་ཁོའི་མཇའ་བརྟེ་ལུན་པའི་བྱ་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ང་ཆོས་ཁོའི་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཕྱིག་པ་
བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་དངོས་གསར་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྟོང་པ་རྣམས་འཇིག་ཟེན་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་རེད། 2 ཁོ་རོ་
ན་སེ། 5:17

འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོར་ལག་འབྱུར་བྱུང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་རུ་འབྱུར་བའི་
དབང་ཆ་སྤྱད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁོའི་མིང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁོ་ཆོར་དུའེ་ཉན་1:12ཡོད།